# 本草品彙精要

本草品彙精要卷之三十八

菜部上品

五種神農本經朱字

七種名醫別錄黑字

二種唐本先附注云唐附

一十三種宋本先附注云宋附

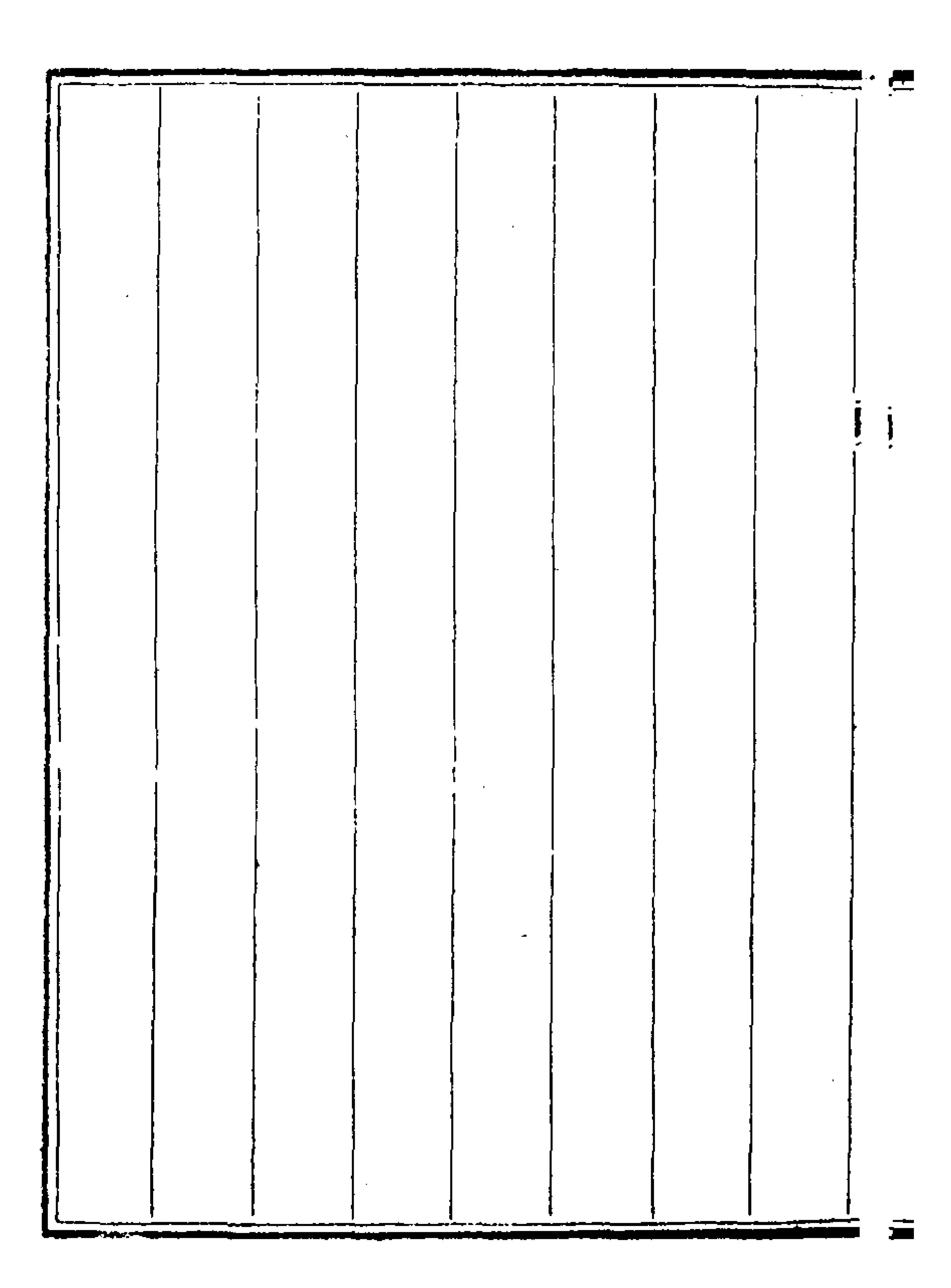
一種陳藏器餘

已上總二十八種

苜蓿　薺根實附　羅勒宋附子根附

一種陳藏器餘

薇



# 本草品彙精要卷之三十八

## 菜部上品

### 菜之草

冬葵子 無毒 植生

冬葵子 出神農本經 主五臟六腑寒熱羸瘦五癃利小便久服堅骨長肌肉輕身延年 以上朱字神農本經 療婦人乳難內閉○葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便○葉爲百菜主其心傷人 以上黑字名醫所錄 【苗】 詩豳風云七月亨[illegible]譜庚葵及菽葵菜

也山陰陸氏云葵有紫白二種葵心隨日光所轉輒低覆其根爾雅云莖大葉小花紫紅色者可茹【圖經】【曰】其子是秋種葵覆養經冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜茹更甘美其種早者俗呼為葵菜也【地】【圖經】【曰】生少室山今處處有之【時】【生】秋生【採】春取【收】暴乾【用】子及根葉【質】類蜀葵子而小【色】黑綠【味】甘【性】寒緩【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】朽【主】利小便【助】黃芩為之使【治】【療】【圖經】【曰】葉作茹宣導積壅煮汁服之利小腸孕婦臨產煮葉食之則胎滑易產燒灰及乾擣末傅金瘡○根治惡瘡及小兒誤吞錢煮汁服之立出【藥性論】云子治五淋奶腫下乳汁○葉單煮汁服治時行黃病【孟詵】云女人產時困悶以子一合水二鍾煮取半鍾去滓頓服之少時便產【衍義】【曰】子治患癰癤毒熱腫內攻未出膿者水吞三五枚遂作竅膿出【孫真人】云葵能充脾氣【別錄】云

生葵菜葉絞汁散小兒發斑惡毒氣少少與服之○葵根五大斤切以水五升煑取三升平旦飲一服止消渴利及口吻瘡掘經年葵根燒灰傅之亦治小兒蓐瘡○妊娠卒下血葵子一升水五鍾煑取二鍾分三服差亦治妊娠患淋并大便不通○葵菜治諸瘻瘡先以泔清溫洗以綿拭水微火煖貼瘡上引膿不過三二百葉膿盡即肉【補】日華子云冬葵根燒灰生忌諸雜魚蒜房室等　久服堅筋骨【會】和豬脂塗疳瘡生身面上汁黃者○煑葵菜葉合蒜齏啖之治天行斑瘡須臾遍身皆戴白漿惡毒氣者○葵莖及子爲末合酒服方寸匕治妒乳乳癰○葵子爲末合酒服方寸匕治兒死腹中若口噤不開格嚛口灌之藥下即活○葵子二升水四升煑取一升內豬脂如雞子大一丸治卒關格大小便不通脹滿欲死者○葵子炒令黃擣末合酒服二錢匕治倒生手足冷口噤【禁】葵菜若患天行病後食之頓喪明熱食之

令人熱悶甚動風氣無蒜勿食四季月食生葵令飲食不消化發宿疾霜葵生食動五種留飲多食吐水亦不可合鯉魚食能害人【解】服丹石毒以葵菜喫一頓佳冬月葵蒩汁解服丹石人發舌乾咳嗽每食後飲一盞便臥少時差根解蜀椒毒

莧實 無毒　植生

莧實 出神農本經 主青盲白瞖明目除邪利大小便去寒熱久服益氣力不饑輕身 以上朱字神農本經 殺蚘蟲 以上黑字名醫所錄

【名】人莧　莫實　細莧　糠莧　紫莧　豬莧　胡莧　赤莧　花莧　白莧　蘆　五色莧

【苗】圖經曰莧實即人莧子也經云細莧亦同其葉如藍是也按莧有六種有人莧白莧紫莧馬莧五色莧馬

莧即馬齒莧也自見後條入藥者惟人白二莧亦謂之糠莧胡莧細莧其實一也有細莧俗謂之野莧豬好食之又名豬莧但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑紫莧莖葉通紫赤莧亦謂之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕢赤莧也根莖亦可糟藏食之甘美五色莧今亦稀用【地】圖經曰生淮陽川澤及田中今處處有之【時】【生】春生苗【採】十一月取實【收】日乾【用】實【色】青【味】甘【性】寒【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】朽【主】明目利小便【治】療圖經曰子主翳目黑花肝風客熱紫莧主氣痢又取擣汁飲一升滓以水和塗瘡上○赤莧主血痢及射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者連莖葉擣汁飲一升差○豬莧主衆蛇螫人【唐本注云】赤葉莧主射工沙蝨毒【日華子云】莧菜通九竅【孟詵云】莧除熱【補】【日華子云】莧子益精【孟詵云】莧補氣【合】五月五日採莧菜和馬齒

莧等分爲末服之治妊娠易産【禁】不可與鼈同食生鼈癥以鼈細剉和莧於近水濕處置於土穴內上以土蓋之一宿盡成鼈也

胡荽 微毒 附子 叢生

胡荽消穀治五臟補不足利大小腸通小腹氣拔四肢熱止頭痛療沙疹豌豆瘡不出作酒歕之立出通心竅○子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煑冷取汁服 名醫所錄

【名】香荽 芫荽【苗】謹按胡荽即今芫荽也佛子熟地生苗葉似芹而圓小嫩時食之其味香美至春暮開白花結實如防風子其莖經冬不萎焚

之亦可以辟穢也【地】圖經曰出井州今處處有之【時】生春秋皆蒔【採】夏收子五月五日取
別錄云春夏取葉秋冬取莖根【收】陰乾【用】莖葉及子【色】青綠【味】辛【性】溫【氣】氣之厚者
陽也【臭】香【主】補益筋脉消穀能食【製】子炒用【治】療陳藏器云子治蟲毒五野雞病食療
云胡荽利五臟別錄云小兒赤丹不止擣汁傅之差脫肛細切一升燒煙薰即入○齒痛以子五升水五
升煑取一升含之○根治熱氣結滯經年數發以五月五日採半斤陰乾水七升煑取一升半去滓分服
未差更服春夏用葉秋冬用莖根【補】食療云益筋脉【合】子合醋煑熨腸頭出甚効○合生菜食治
腸風熱餅裹食甚良○胡荽二三兩切合酒二大盞煎令沸沃胡荽便以物合定不令洩氣候冷去滓治
小兒疹痘欲令速出者微微從項已下噴遍身除面不噴○根絞汁半斤合酒服之立下蠱毒神驗【禁】

胡荽久食令人多忘損精神發腋臭及𧈢齒口氣臭患金瘡者不可食食之疾更加久冷人食之脚弱根發痼【解】食諸毒肉吐下血不止頓痿黃者取淨胡荽子一升煮令腹破取汁停冷服半升一日一夜二服即止

## 邪蒿 無毒　植生

邪蒿主胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣作羹食良 名醫所錄

【名】山花羣蒿【苗】謹按邪蒿春生苗葉其莖微方高一二尺節間敷葉葉似青蒿而細軟至夏繁茂開黃白細花作穗秋末莖葉凋殘嫩時人亦採作羹食之【地】出山野及園圃中皆有之【時】【生】春苗【採】無時【收】陰乾【用】莖葉【色】青綠【味】辛【性】溫平【氣】

氣之厚者陽中之陰【臭】腥香【主】利腸胃通血脉【合】煑令熟和醬醋食之治五臟邪氣厭穀者及腸澼大渴熱中暴疾惡瘡【禁】不可與胡荽同食令人汗臭氣

茼蒿 無毒 叢生

茼蒿主安心氣養脾胃消水飲 名醫所錄

【名】蓬蒿【苗】謹按茼蒿不限時月播子於畦至旬日而苗葉漸生及月遂繁茂開碎黃花作莢而生細子其葉似蓬又謂蓬蒿人取其嫩者以作菜茹或入茶食之更香美然治療之功則未可據【地】人家園圃皆種之【時】【生】無時【採】無時【收】陰乾【用】莖葉【色】青綠【味】辛【性】平散【氣】氣厚味薄陽中之陰【臭】香【禁】不可多食動風氣熏人心令人氣滿

菜之走

胡瓜葉 小毒附根 實有毒 蔓生

胡瓜葉主小兒閃癖一歲服一葉已上斟酌與之生挼絞汁服得吐下○根擣傅胡刺毒腫○實味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘧病積瘀熱發疰氣令人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血脉氣發脚氣天行後不可食小兒切忌滑中生疳蟲不與醋同食

名醫所錄

【名】黃瓜

【苗】謹按胡瓜即今之黃瓜也圃人二月佈子於地三月生苗移植漸茂蔓延垣籬

而開黃花葉青黃色皆有微刺其葉稍大於甜瓜葉結實圓徑一二寸長尺許北人呼爲黃瓜爲石勒諱因而不改然有青皮者亦有白皮者人以爲蔬而生噉之別無功用食之亦不益人一種秋間生者質頗相同俗呼爲秋黃瓜也

【地】處處有之

【時】生春苗

【採】夏秋取

【收】陰乾

【用】葉及根實

【色】青白

【味】苦

【性】平洩

【氣】味厚於氣陰也

【臭】腥

【治】療孫眞人云蛇咬取胡瓜傅之數易良

【合】胡瓜一箇破作兩片不出子以醋煮一半水煮一半俱爛空心頓服治水病肚脹至四肢腫服後須臾下水

## 菜之草

### 石胡荽 無毒

植生

石胡荽通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去翳熟挼內鼻中翳自落 名醫所錄

【名】鵝不食草

【苗】謹按食胡荽春生苗葉莖圓而中空折之有白汁節間生葉青綠色其花細白至夏作叢而開子葉與胡荽無異此草鵝皆不食故名鵝不食草人採入藥欲辨之必以飼鵝鵝不食者爲眞鵝誤食之則死也

【地】生田野及水岸間皆有之

【時】【生】春生苗 【採】秋取 【收】陰乾 【用】莖葉 【色】青綠 【味】辛 【性】寒 【氣】氣之薄者陽中之陰 【臭】香

## 蕪菁 無毒 叢生

蕪菁主利五臟輕身益氣○子主明目 名醫所錄

【名】蔓菁 蕵蕪

葑蓯　葑　芥　大芥　蘴蕘
薹子　諸葛菜　鳳蓯　須

【苗】圖經曰蕪菁即蔓菁也梗短葉大連地上生闊葉紅花四時仍有春食苗夏食心亦謂之薹子秋冬食根亦可以備饑歲菜中之最有益者惟是此耳諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纔出甲可生啖一也葉舒可煑食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回則易尋而採之五也冬有根可斸辦足食六也比諸蔬屬其利不亦博乎今三蜀江陵呼蔓菁爲諸葛菜是也

【地】圖經曰舊出河朔今處處有之

【時】生春苗四時不凋　採春苗夏葉秋冬取根

【用】苗葉根子

【質】類菘菜

【色】青

【味】苦

【性】溫泄

【氣】味厚於氣陰中之陽

【臭】腥

【主】通中益氣

【製】子九蒸九暴

【治】療圖經曰實久服可以辟穀除發黃利小腸并治青盲唐本注云子治癥瘕積聚水煑二升取濃汁服止霍亂心腹脹取汁少飲治目暗爲末服陳藏器云

蕪菁消黃疸及急黃內黃腹結不通擣爲末水絞汁服當得嚏鼻中出黃水及下痢○子爲油入面膏令人去黑䵟孟詵云蔓菁消食下氣○子壓油塗頭能變蒜髮又研入面脂極去皺又擣水和服除熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出食療云根止消渴并熱毒風腫別錄云子治陰黃汗染衣涕唾黃者擣末平旦以井花水服一匙日再加至兩匙以知爲度色漸退白則差不過服五升愈及療疸着手足肩背累累如米起色白刮之水出復發熱以蕪菁子熟擣帛裹傅之即止妊娠小便不利爲末水服方寸匕○蕪菁常食之通中益氣令人肥健○根治豌豆瘡擣汁挑瘡破傅之食頃根出及男子陰腫如斗大核痛以根擣傅之○虛勞眼暗三月採蔓菁花陰乾爲末以井花水每空心調下二錢匕久服長生可夜讀書○蔓菁汁治犬咬傷服之佳又立春後庚子日以蕪菁汁合家大小並溫服不限多少可除時

疾〔補圖經曰〕子九蒸九暴擣爲粉服之長生〔蕭炳云〕子入丸藥用令人肥健尤宜婦人〔倉〕蕪菁和油傅蜘蛛咬恐毒入肉亦擣末合酒服○根生擣和鹽醋漿水煑汁洗女子妒乳腫洗五六度差又擣和雞子白封之妙○根葉淨擇去土不用水洗以鹽擣傅乳癰痛寒熱者傅上熱即換不過三五易之差冬月無葉即用根宜避風○根大者削去皮熟擣合苦酒和如泥煑三沸急攪之出傅卒起腫毒急痛以帛裹上日三易之○蔓菁子六升一物蒸之看氣遍合甑下以釜中熱湯淋之暴乾還淋如是三遍即杵篩爲末食後清酒服二寸匕治青盲瞳子不壞者十得九愈○蔓菁子三兩爲末每合溫酒服一錢匕治風疹入腹身體强舌乾燥硬○合酢和傅禿瘡○蕪菁子三升以苦酒三升煑令熟日乾爲末以井花水服方寸匕加至三七常服明目洞視腸肥〔禁〕根多食令人氣脹滿〔解〕麪毒

## 菜之走

### 白冬瓜 無毒 蔓生

白冬瓜主除小腹水脹利小便止渴 名醫所錄

【苗】圖經曰蔓生布地莖葉有毛開黃花實生蔓下大者如斗而更長皮厚初生有毛青綠色但經霜則白如傅粉故謂之白冬瓜也人以藏蓄作菜入藥須霜後採者爲佳

【地】圖經曰生嵩高平澤今處處有之

【時】生春生苗 採八九月取

【用】肉

【色】皮青肉白

【味】甘

【性】微寒

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】腥

【主】消熱毒止煩悶

【治】療圖經曰肉止三消渴疾及積熱利大小腸 陶隱居云止煩悶擣汁服之

【藥】性論云練汁能止煩躁熱及利小腸除消渴并五淋 日華子云冬瓜除煩胸膈熱消熱毒癰腫切摩疿子

甚良○葉殺蟲詩云莫予荓蜂自求辛螫亦可傅事蜂兒荓腫毒及蜂叮藤燒灰可出繡點黯洗黑黖并洗瘡疥濕癬亦可漱練白縑孟詵云冬瓜除胸心滿悶頭面熱者食之佳衍義曰冬瓜治發背及一切癰疽削一大塊置瘡上熱則易之瓜當爛截去更合之分散熱毒甚良別錄云小兒渴利單擣瓜汁飲之及傷寒後痢日久津液枯竭四肢浮腫口乾冬瓜一枚黃土泥厚裹五寸煨令爛熟去土絞汁服之及治水病初得危急冬瓜不限多少任喫神効小兒一月補至五箇月乍寒乍熱炮冬瓜絞汁服治渴不止孟詵云益氣耐老

禁 患冷者食之瘦人九月勿食被霜瓜食之令人成反胃病

解 壓丹石毒并魚中毒飲瓜汁最驗

## 白瓜子 無毒 蔓生

**白瓜子** 出神農本經 主令人悅澤好顏色益氣不饑久服輕身耐老 以上朱字神農本經 除煩滿不樂久服寒中可作面脂令面悅澤 以上黑字名醫所錄

【名】水芝 白 瓣 絞

【苗】謹按白瓜子即前條冬瓜子也冬瓜皮雖青經霜亦白其中子則方正潔白比次整齊非他子形色之可比故謂之白瓜子歲時記云七月採犀以爲脂者此也唐本作甘瓜者由其甘白字畫所誤考之別錄有可作面脂之說正與本經相符此實冬瓜子明矣

【時】【生】春生苗【採】八九月取【收】暴乾【色】白【味】甘【性】平寒【氣】氣之薄者陽中之陰【製】圖經曰洗淨擂取仁用【治】療 圖經曰仁擂作面藥洗燥皴 日華子云去皮膚風及黑黚潤肌膚

【合】瓜子熬作末合酒服治多年損傷不差○瓜子七升絹袋盛絞沸湯

中三遍以酢五升漬一宿暴乾擣篩合酒服方寸匕日三服治男子五勞七傷明目延年不老及去皮擣爲丸空腹服三十丸令人白淨如玉

## 甘瓜有毒 蔓生

甘瓜止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病發虛熱破腹又令人惙惙弱脚手無力少食即止渴利小便通三膲間壅塞氣兼主口鼻瘡○葉治人無髮擣汁塗之即生名醫所錄

【苗】謹按甜瓜二月佈種三月生苗作蔓布地與諸瓜相似五月開黃花花下結實有青白二種至秋熟則黃色下條瓜蔕即此青瓜蔕也

【地】圖經曰生

嵩高平澤今處處園圃中皆蒔之

【時】【生】春生苗【採】七月取實【用】瓜及葉【色】生青熟黃

【味】甘【性】寒【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【治】【療】唐本注云甘瓜子除腹內結聚破潰膿血最爲腸胃脾內壅之要藥【陳藏器】云子止月經太過去油爲末水調服【別錄】云瓜去皮食後吹之止熱除煩渴煑皮作羹亦佳【補】【食療】云子熟補中益氣宜人○葉補中【合】葉碾末合酒服治打撲損折去瘀血及小兒疳○子作末合蚕爲丸如棗核大每旦淨漱含一丸治口臭亦可傅齒【禁】患脚氣人食甜瓜其患永不除又五月甜瓜沉水及兩蒂者並殺人多食發黃疸病動冷疾令人虛羸亦動痼疾多食下利消損陽氣【解】諸藥力及食瓜飽脹者入水自消或食鹽即化成水

## 瓜蒂 有毒

蔓生

瓜蔕 出神農本經 主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐下之 以上朱字神農本經

去鼻中息肉療黃疸○花主心痛欬逆 以上黑字名醫所錄

【苗】圖經曰瓜蔕即甜瓜蔕也瓜有青白二種入藥當以青者爲勝凡吐劑以此爲聖藥也故今之治風癇喉風痰涎暴塞之證多以此合赤小豆輩服之蓋取其味酸苦相搏爲湧泄之義耳正合內經所謂邪在上者因而越之也

【地】圖經曰生嵩高平澤今處處園圃中蒔之

【時】生春生苗 採七月七日取

【收】去瓜皮用蔕約半寸許陰乾

【用】蔕及花

【色】青綠

【味】苦

【性】寒

【氣】氣薄味厚陰也

【臭】香

【主】吐膈散中

【製】剉碎研細用

【治】療日華子云治腦塞熱齆眼昏吐痰 別錄云時氣

三日外忽覺心滿堅硬脚手心熱變黃以瓜蔕七枚杵末以大豆許吹兩鼻中令黃水出餘末水調服得吐黃水一二升差○瓜丁治黃疸目黃不除爲細末以大豆許內鼻中令病人深吸取鼻中黃水出倉瓜蔕及莖合小豆丁香吹鼻治鼻中瘜肉齆鼻并黃○陳瓜蔕一分爲末合羊脂少許和傅鼻中瘜肉○瓜蔕四十九箇六月六日收者丁香四十九箇用甘堝子燒煙盡爲度細研爲末每用一字吹鼻內治遍身黃如金色小兒用半字吹鼻內及揩牙○瓜蔕二小合熬赤小豆二合爲末煖漿水五合服方寸匕治急黃心上堅硬渴欲得水喫氣息喘麤眼黃飲之當吐不吐再服五分匕亦減之若吹鼻中兩三黑豆許黃水出歇○瓜蔕爲細末量疾每用一二錢匕合膩粉一錢匕以水半合同調勻灌之治風涎暴作氣塞倒臥服之良久涎自出或覺有涎用諸藥行化不下或服藥良久涎未出者含沙糖一塊下咽涎卽出此

[illegible]甚不損人全勝石碌硇砂輩【禁】胃弱及病後產後勿輕用諸亡血諸虛家亦不可用【解】過服吐不止以麝香末少許水調服之即止

越瓜 無毒

蔓生

越瓜主利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮓同飡及空心食令人心痛 名醫所錄

【苗】謹按越瓜二月佈種三月生苗蔓延於地五月開淡黃花葉青大有微刺葉下結實如甜瓜正圓而色白因生於越地故名越瓜也【地】出杭越今處處有之【時】【生】春苗【採】夏取【用】肉【質】類甜瓜而白【色】

白

味甘　性寒　氣氣之薄者陽中之陰　臭香　主利小便去煩熱　治療陳藏器云宣洩熱氣　合小者糟藏之爲灰傅口吻瘡及陰莖熱瘡○越瓜和飯作鮓井葅久食益腸胃　禁小兒夏月不可食冷中常令人臍下爲癥痛不止及天行病後不可食　解酒毒

## 菜之草

### 芥 無毒

叢生

**芥歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中久食溫中**名醫所錄

名青芥　紫芥　南芥　旋芥　花芥　石芥

苗圖經曰芥似菘而有毛味極辛辣此即青芥也芥之種亦多有紫芥莖葉純紫多作虀食之最美又有南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者非

藥品所須不復悉錄【唐本注】云葉大麤者葉堪食子入藥用𤋮惡疰至良葉小子細者葉不堪食其子但堪作虀也【地】圖經曰處處有之【道地】蜀州【時】生春種子【採】夏收【收】暴乾【用】莖葉及子【質】似菘而有毛子類兎絲子【色】青紫實紫【味】辛【性】溫散【氣】氣之厚者陽也【臭】腥【治】療【日華子】云芥除邪氣止咳嗽及冷氣疾【食療】云治欬逆下氣明目去頭風【別錄】云馬芥子治小兒緊唇擣汁令先揩唇血出傅之日七遍馬芥即刺芥也【倉】子擣爲末合醋和塗射工毒及疰氣發無常處○合醋研傅風毒腫及麻痹○合生薑研暖塗貼撲損瘀血腰痛腎冷○合酒醋服止心痛○合雞子白調傅走疰風毒疼痛○子一升醋三升煎取一升治婦人中風口噤舌本縮傅頜頰下立效○擣碎合人乳調和綿裹塞耳內治聾○擣碎合水及蜜和芥滓傅喉上下乾即易之治瘻有五種不過此方【禁】責

食之動氣生食之發丹石葉與兔肉同
不可多食細葉有毛者殺人【忌】食生惡瘡

## 白芥 無毒 附子 叢生

白芥主冷氣○子主射工及疰氣上氣發汗胸膈痰
冷面黃 名醫所錄

【苗】圖經曰芥類頗多此亦是一種也莖葉雖白與諸芥相似但其子獨麤大甚辛色白如粱米入藥惟以此種最佳也其葉作茹甚美【地】圖經曰生河東今處處亦有【道地】西戎太原爲佳【時】【生】春生苗【採】夏取實【收】暴乾【用】實【質】似菘而有毛【實】類兔絲子【色】白【味】辛【性】溫【氣】氣之厚者陽也【臭】腥【主】冷氣安五臟【子】主脇下痰癖【治】療日華子云白芥安五臟子燒之及服可辟邪魅【合】子一升擣碎以絹袋盛好酒二升浸七日空心

濾服三合日二服治氣○日乾爲末合酒服方寸匕治反胃吐食上氣○杵令熟合苦酒厚傅三種射工毒半日痛即止○爲末合豬膽和如泥傅遊腫諸瘻日三易効○合苦酒煑治中風卒不語傅頸一周以帛包之一日夕差○炒熟勿令焦細研以湯浸蒸餅丸如赤小豆大合生薑湯吞七丸治肚腹冷夜起甚効

## 萊菔根 無毒 附子 叢生

萊菔音蔔根散服及炮煑服食大下氣消穀去痰癖肥健人生擣汁服主消渴試大有驗名醫所錄

【名】蘿蔔 雹葖 蘆菔 溫菘 葖蘆葩

【苗】圖經曰有大小二種大者肉堅宜蒸食之小者白而脆宜生啖也○謹按萊菔即蘿

蔔也六月初伏內佈子於熟地苗葉漸長尺餘似白菘葉莖半圓而微赤莖葉俱有細毛至秋深其根堅實小者如拳大者如椀園人欲留其作種故不採其根也北地九月則採之藏於窖中至春復種於地仍生苗葉三月開紫白花四月作莢其實如馬藺子圓扁而赤洪州信陽亦有甚大者重五六斤或近一秤又有一種小者初春播種之即生苗葉根白脆長甘而少辛隨可生食夏末開花時不中食之俗呼爲水蘿蔔是也

【地】圖經曰出河北秦晉甚多登萊者最佳今處處有之

【時】【生】夏生苗 【採】秋取根

【用】根子

【質】類蕪菁而大

【色】白

【味】辛甘

【性】溫散

【氣】氣之厚者陽也

【主】消飲食下滯氣

【治】療圖經曰根治飲食過多飽脹宜生嚼之○子水研服吐風涎甚効 唐本注云葉消食和中 日華子云根消痰止欬及治肺痿吐血 蕭炳云根消食利關節理顏色滌五臟惡氣 孟詵云利五臟 別錄云治

偏頭風用生蘿蔔汁一蜆殼仰卧注之鼻中左痛注左右痛注右左右俱注亦得神効○積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿血以子一合研煎湯食上服之

【補】日華子云蘿蔔溫中補不足【孟詵云】食之令人肌細白淨

【合】蘿蔔合羊肉鯽魚煑食之治勞瘦欬嗽○子合醋研消腫毒○出了子蘿蔔三枚淨洗薄切日乾爲末每服二錢合煎豬肉汁澄清調下治消渴食後并夜卧日三服謂之獨勝散○子半斤淘洗焙乾於銚子內炒令黃熟爲末以沙糖丸如彈綿裹含之治肺痿咳嗽

【禁】服地黃何首烏人勿食蘿蔔若同食之則令人髭髮易白乃損血故也

【解】蘿蔔解麪毒

## 菘菜 無毒 叢生

菘音嵩 主通利腸胃除胸中煩解酒渴 名醫所錄

【名】白菜

【苗】圖經

曰其苗與蕪菁相類梗長葉不光者爲蕪菁梗短葉闊厚而肥痺者爲菘舊說菘不生北土人有將子北土種之初一年半爲蕪菁二年菘種都絕南人種蕪菁亦然其有數種牛肚菘葉最大厚味甘紫菘葉薄細味小苦揚州一種葉圓而大若箑重有一二十斤生噉之脆美無租絕勝他土者此謂之白菘也衍義曰張仲景傷寒論凡用甘草皆禁菘菜者是此菘菜也葉如蕪菁綠色差淡其味微苦而嫩稍闊耳

【地】圖經曰舊不載所出州土今南北皆有之道地揚州者爲勝

【時】生春生苗 採夏秋取

【用】莖葉實

【質】類蕪菁

【色】淡綠

【味】甘

【性】溫

【氣】氣之厚者陽也

【臭】腥

【治】療蕭炳云消食下氣祛瘴氣止熱嗽冬取汁飲爲佳陳士良云紫花菘行風氣去邪熱食療云菘止消渴冬月作菹煮作羹食之別錄云作羹啜之通利腸胃除胸中煩熱及治小兒赤遊行於上下至心即死杵菘菜傳

之治發背杵地菘汁一升日再服差○治酒醉不醒用菘子二合細研井花水一盞調爲二服【合】菘菜和粟米酒服方寸七辟瘟病【禁】服藥有甘草者勿食菘菜令病不除多食動氣發病不益人又發諸風冷虛人勿食食之覺冷【忌】北人居南方不伏地土遂病足忌食菘菜【解】殺魚腥解酒渴多食過度惟生薑能制其毒

苦菜 無毒

植生

苦菜 出神農本經 主五臟邪氣厭 於協切伏也 穀胃痹久服安心益氣聰察少卧輕身耐老 以上朱字神農本經 腸澼渴熱中疾惡瘡耐饑寒豪氣不老 以上黑字名醫所錄

【名】荼草 游冬 蓳荼 選

【苗】（衍義曰）苦菜葉似苦苣而狹綠色差淡折之有白汁出常常點瘯子自落花與野菊相似春夏秋皆旋開花四方皆有在北道則冬方凋斃生南方則冬夏常青此月令小滿節後所謂苦菜秀者是也又有一種苦蘵味苦寒有小毒擣葉傅小兒閃癖煑汁服去暴熱目黃秘塞然其葉極似龍葵但龍葵子無殼苦蘵子有殼如皮弁子圓如珠人亦呼爲小苦耽也【地】（圖經曰）生益州川谷山陵道傍（道地）蜀川【時】【生】春苗【採】三月三日【收】陰乾【用】莖葉【質】葉類苦苣而狹【色】青【味】苦【性】寒洩【氣】味厚於氣陰也【臭】腥【主】除腸澼去邪氣【治】療（衍義曰）花去中熱安心神

## 菜之木

### 荏子 無毒 附葉子

植生

荏子主欬逆下氣溫中補體○葉性溫主調中去臭

氣 名醫所錄

【名】蕉

【苗】陶隱居云荏狀如蘇高大白色不甚香其子研之雜米作糜甚肥美下氣補益東人呼爲蕉魚音以其似蘇字但除禾邊故也笮其子作油用煎之即今油帛及和漆所用者服食斷穀亦用之名爲重油 唐本注云荏葉人常生食其子故不及蘇也江東以荏子爲油北土以大麻爲油此二油俱堪油物若以和漆荏者爲强爾 蕭炳云又有大荏形似野荏高大葉大小荏一倍不堪食人收其子以充油絹帛與大麻子同其小荏子欲熟人採其角食甚香美大荏葉不堪食也

【地】唐本注云出江東今北地多產之

【時】【生】春生苗 【採】九月取

【收】陰乾

【用】子及葉

【質】類蘇高大而白色

【色】白

【味】辛

【性】溫

【氣】氣之厚者陽也

【臭】微香

【治】療 唐本注云葉擣傅蟲咬及

男子陰腫〔日華子云〕葉調氣潤心肺長肌膚消宿食
止上氣咳嗽去狐臭傅蛇咬○子下氣止嗽〔食療云〕
子止欬逆下氣〔補〕〔日華子云〕子補中益氣通血脉塡
生食止渴潤肺　精髓可蒸令熟烈日暴乾當口開
春取米食之〔合〕子研之合糯米作糜食之甚肥美能
亦可休粮　下氣補益○葉生擣和醋封男子陰
腫女人綿裹內之三四易差○子壓作油少破
葉爛杵合豬脂和薄傅瘡中人〔禁〕氣多食發心悶

黃蜀葵 無毒　植生

黃蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡膿水久不
差者作末傅之即愈 名醫所錄

〔苗〕〔圖經曰〕春生苗苗漸高丈許莖葉微有毛與蜀葵
頗相似但其葉尖狹而多刻缺夏末開花淡黃色其
實作橐長寸餘有四五瓣上銳下圓亦微有毛〔衍義〕

【曰】此與蜀葵別種非爲蜀葵中黃者也葉心下有紫檀色摘之剔爲數處就日乾之不爾即浥爛今瘡家用之爲要藥也【地】圖經曰處處有之【時】生春生苗【採】六七月取【收】陰乾【用】花【色】黃【臭】香【製】花爲細末子研爛用【治】療圖經曰花治瘡癰乾末水調塗之立愈○子治淋澁又令婦人易產衍義曰花日乾爲末浥爛瘡○子臨產時取四十九粒研爛用溫水調服即產別錄云子催產焙乾爲末井華水下三錢七如無子以根細切煎汁令膿滑待冷服之

## 菜之草

### 紅蜀葵 無毒　植

蜀葵久食鈍人性靈○根及莖並主客熱利小便散

膿血惡汁○葉燒爲末傅金瘡煑食主丹石發熱結擣碎傅火瘡葉炙煑與小兒食治熱毒下痢及大人丹痢擣汁服亦可恐腹痛即暖飲之○花冷無毒治小兒風疹○子冷無毒治淋澁通小腸催生落胎療水腫治一切瘡疥并瘢疵赤靨○白花療痎瘧去邪氣陰乾末食之名醫所錄

【名】錦葵 戎葵

【苗】圖經曰葵有數種有蜀葵爾雅所謂菺古田切戎葵者是也郭璞云似葵華如槿華戎蜀葢其所自出因以名之也○謹按蜀葵皆自宿根而生也春初發苗漸長莖幹高及丈許微有白毛葉圓而尖至五六月開花有深紅淺紅者亦有單瓣夾瓣者俱著

花於莖間自下而上次第開放直至稍端葉乃始焦其子遂成子熟墮地即出嫩苗比與宿根者終不繁茂又有一種錦葵開紫白花甚小亦結細子其種蒔及莖葉最相類但低矮差小爲異功用更强葵雖有五色而治療功能各隨其色而主之抑按左傳曰鮑莊子之知不及葵葵猶能衛其足今葵心隨日光所轉輒低覆其根似知孔子曰禾生垂穗向根不忘本也葢禾之向根仁也葵之衛足知也仁所以守之知所以揆之故葵曰揆也

【地】圖經曰出戎蜀今處處有之

【時】生春苗夏花

【採】秋取

【收】陰乾

【用】花根莖葉子

【色】紅

【味】甘

【性】寒

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】腥

【治】療衍義曰單葉葵根治帶下排膿血惡物別錄云蜀葵治癰毒無頭杵末傅之

【合】葵花末合酒服方寸匕治橫生倒産○白葵花一兩陰乾爲末空心合溫酒服二錢匕治婦人白帶下臍腹冷痛面色痿黃日漸虛

困如赤帶用【禁】患狗咬瘡者食之不得差又能鈍人情性赤者爲驗

## 龍葵 無毒 附子 叢生

**龍葵食之解勞少睡去虛熱腫〇子療疔腫** 名醫所錄

【名】苦葵

【苗】【圖經曰】龍葵北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生青熟黑亦似排風子但堪煑食不任生噉其實赤者名赤珠服之變白令黑其根亦入藥用

【地】【圖經曰】出北方今所在有之

【時】【生】春生【採】無時

【收】日乾

【用】莖子根

【味】苦

【性】寒

【氣】味厚於氣陰也

【治】療【別錄云】龍葵治癰腫無頭擣傅之

【補】【藥性論云】龍葵明目輕身〇子變白令黑耐老

【合】根一兩擣羅爲末合麝香一分研令勻塗發背癰疽成膿者〇龍葵合土杵傅疔腫及火丹瘡

【禁】不可與蔥薤同

食

苦耽　小毒　植生

苦耽苗子主傳尸伏連鬼氣疰忤邪氣腹內熱結目黄不下食大小便澁骨熱咳嗽多睡勞乏嘔逆痰壅痃癖痞滿小兒無辜癧子寒熱大腹殺蟲落胎去蠱毒並煑汁服亦生擣絞汁服亦研傅小兒閃癖　名醫所錄

【名】洛神珠　王母珠　皮弁草

【苗】【圖經曰】苗高二三尺實作包如撮口袋中有子如珠生青熟赤關中謂之洛神珠又謂之王母珠一名皮弁草又有一種小者名苦蘵也按衍義云此與酸漿同種今復

出於此蓏其性味不同及治療有別而然也【地】圖經曰生故墟垣塹間今在處有之【時】【生】春生苗秋取實【採】三月取苗【收】陰乾【用】苗實【味】苦【性】寒泄【氣】味厚於氣陰也【製】煮汁或生擣用

苦苣 叢生

苦苣除面目及舌下黃強力不睡折取莖中白汁傅疔腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉傅蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今人種爲菜生食之久食輕身少睡調十二經脉利五臟霍亂後胃氣逆煩生

擣汁飲之雖冷甚益人不可同血食一本作蜜食發痔疾

名醫所錄

【名】褊苣 白苣

【苗】本經云苦苣即野苣也春生苗葉青綠色其莖折之有白汁堪作菜茹亦可生食又有野生者名褊苣今人家常食爲白苣江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以供廚饌也

【地】舊不著所出州土今山郭處皆有之

【時】生春生苗

【採】夏取莖葉秋取根

【收】陰乾

【用】莖葉及根

【味】苦

【性】平洩一云寒

【氣】味厚於氣陰也

【臭】腥

【製】爲末或生擣汁用

【治】療衍義曰擣汁傅疔瘡殊驗青苗陰乾以備冬月爲末水調傅

苜蓿 無毒

叢生

苜蓿主安中利人可久食 名醫所錄

【苗】陶隱居云長安中乃有苜蓿園北人

甚重之江南人不甚食以其無味故也外國別有苜蓿草以療目疾蓊非此類【衍義曰】唐李白詩云天馬常銜苜蓿花是此陝西甚多以飼牛馬嫩時人亦食之微甘淡不可多食利人大小腸有宿根刈訖又生其根酷似黃芪故土人採之以亂黃芪也

【時】【生】春生苗【採】夏秋取【收】陰乾【用】莖葉及根

【色】綠【味】苦【性】平洩【氣】味厚於氣陰中之陽【臭】腥

【治】【療】唐本注云莖葉根治熱病煩滿目黃赤小便黃黃酒疸擣汁服一升令人吐利即愈【日華子云】去腹臟邪氣脾胃間熱氣通小腸【孟詵】云患疸黃人取根生擣絞汁服之良又【補】【孟詵云】能利五臟洗去脾胃間邪氣及諸惡熱毒輕身健人

【合】和醋作羹食之安中利五臟【禁】不宜多食多則冷氣入筋瘦人又利大小腸

## 薺 無毒

散生

薺主利肝氣和中○實主明目目痛名醫所錄

【苗】謹按薺春生最先於諸菜似菠菜小而著地散生葉有鋸齒而青綠有毛其根色白二月抽薹高尺許莖有小葉三月開細白花結三尖莢子四月成實其葉霜後則微赤而經冬不彫也【地】處處有之【時】【生】春生新葉【採】四月八日取實【收】陰乾【用】子及根葉【質】類菠菜而小【色】青綠【味】甘【性】溫【氣】氣之厚者陽也【臭】香【主】散風毒消障翳【治】【療】藥性論云子治目青盲不見物○根葉燒灰能治赤白痢極効日華子云薺菜利五臟○根治目痛孟詵云子治眼疾別錄云根汁治暴赤眼疼痛眵澀點目中効【補】藥性論云五臟不足【禁】患氣人食其子動冷疾及不可與麪同食令人背悶服丹石人亦不可食之

羅勒 微毒　叢生

羅勒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡爲灰用甚良不可過多食壅關節澀榮衛令血脉不行又動風發氣患啘取汁服半合定冬月用乾者煮之○子主目瞖及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又療風赤眵淚○根主小兒黃爛瘡燒灰傅之佳 名醫所錄

【名】蘭香 王母菜

【苗】陶隱居云術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏之即生羅勒俗呼爲王母菜食之益人此有三種一種堪作生菜一種葉大二十步內聞香一

種似紫【地】舊不著所出州土【時】【生】無【採】無【收】陰乾【用】莖蘇葉也今近處皆有之 時 時 乾 葉

實根【味】辛【性】溫散【氣】氣之厚者陽也【臭】香【畲】合木蘭香一斤以三歲米醋浸令没百日出暴乾爲末傅面上滅瘢合醋醬漬百日出日乾末服方寸匕

一種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草按蕨味甘寒滑去暴熱利水道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作茹食之四皓食之而壽夷齊食蕨而夭固非良物搜神記云郗鑒鎮丹徒二月出獵有甲士折一枝食之覺

心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食之也○食療寒補五臟不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗鼻中塞髮落不可食又冷氣人食之多腹脹○毛詩陟彼南山言采其蕨又曰言采其薇是蕨薇俱可食○伯夷叔齊採薇而食恐蕨非薇也今永康道江居民多以醋淹而食之

本草品彙精要卷之三十八

本草品彙精要卷之三十九

菜部中品

六種神農本經朱字

六種名醫別錄黑字

二種唐本先附注云唐附

一種唐慎微附

七種今補

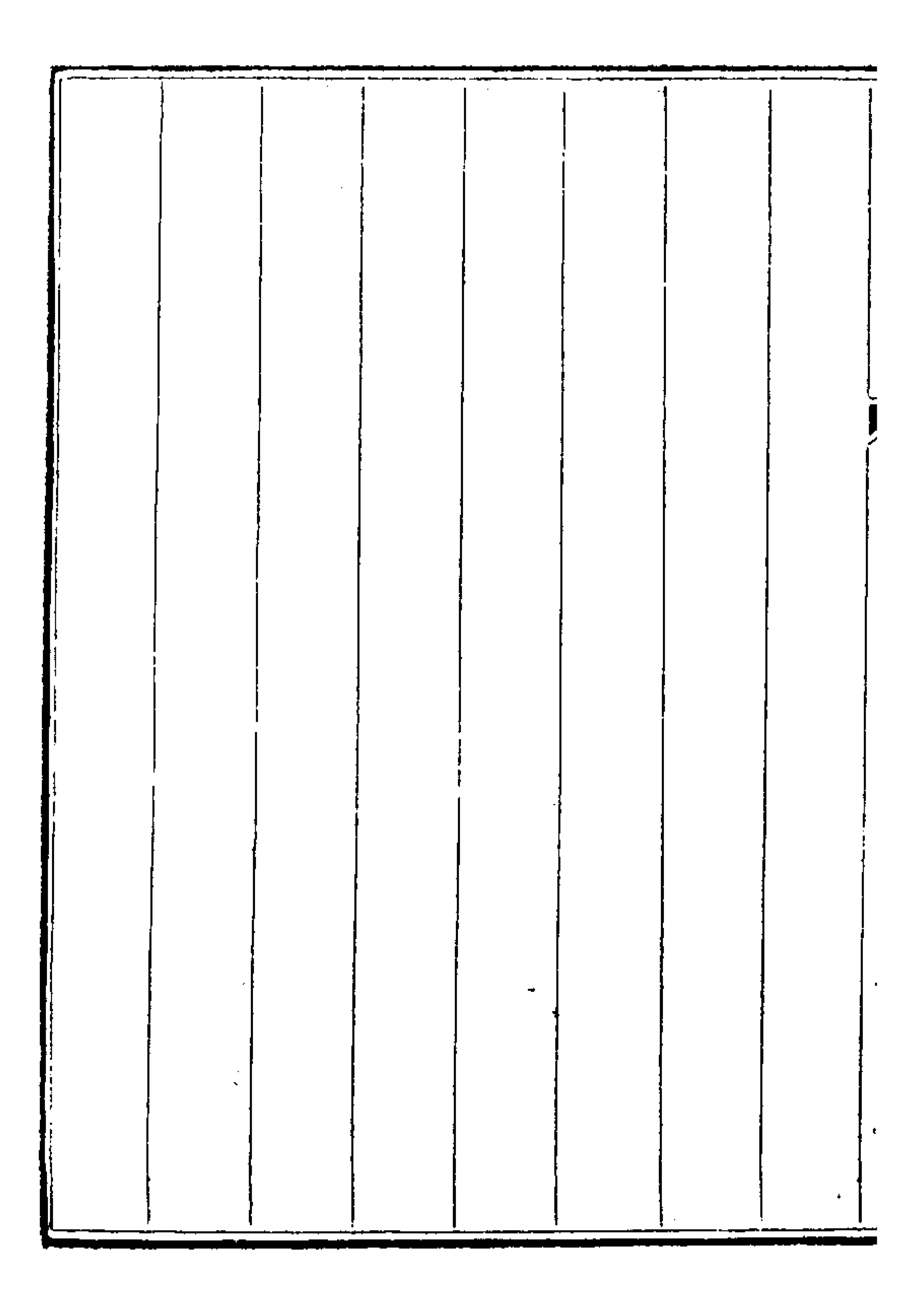
一種陳藏器餘

已上總二十三種

醍醐菜唐愼微附

一種陳藏器餘

翹搖



本草品彙精要卷之三十九

菜部中品

菜之草

生薑 無毒 叢生

生薑主傷寒頭痛鼻塞欬逆上氣止嘔吐久服去臭氣通神明 名醫所錄

【名】母薑

【苗】圖經曰苗高二三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黃無花實圖人種蒔用葦箔棚覆其上以避日至深秋採之爲嘔家之聖藥也

【地】圖經曰生犍爲川谷及荆州揚州今處處有之道地漢州溫州池州者良

【時】【生】春生苗【採】八九月取根

【收】以濕

土培藏【用】根【色】黃白【味】辛甘【性】溫散【氣】氣味俱輕陽也【臭】香【主】嘔逆去痰下氣

【助】秦椒為之使【反】惡黃芩黃連天鼠糞【製】洗去土去皮即熱留皮則冷入藥切片或擣汁用

【治】療【陶隱居云】歸五臟止嘔吐除風邪寒熱【藥性論】云消痰水氣滿止嗽及時疾嘔逆不下食【陳藏器云】破血調中去冷開胃氣【孟詵云】止逆散煩悶○汁作煎下一切結實衝胸膈惡氣【食療曰】除壯熱轉筋心滿去胸中臭氣通神明【湯液本草云】益脾胃散風寒【別錄云】止乾嘔若手足厥冷宜食生薑又産後穢污下不盡腹滿生薑二斤以水煮取汁服即下患霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下生薑一斤切以水七升煮取二升分作三服治狐臭生薑塗腋下絕根又小兒咳嗽用四兩煎湯沐浴又胎後血上衝心以五兩切用水八盞煮三盞分三服

【合】合半夏療心下急痛○擣汁合蜜服治中熱不能食○汁合杏

仁作煎服治一切結氣寬心胸壅隔冷熱氣○以八兩合生附子四兩四破之二物同水五升煮取二升分再服療痰澼及卒風服此禁豬肉冷水○以生薑切如麻粒大合好茶一兩椀呷任意治痢若熱痢薑留皮冷痢去皮用○合大棗散風寒益元氣○合芍藥溫經散寒○薑汁半雞子殼合生地黃汁少許蜜一匙頭和水三合頓服治胃氣虛風熱不能食○皮作屑末合酒服療偏風○以三兩擣破合酒一升煮三四沸頓服療霍亂注痢不止轉筋入腹欲死者○汁半合合蜜一匙頭煎令熟溫服如此三服療久患咳噫連咳四五十年者○以八兩細切用水三升煮取一升半夏五合洗去滑以水五升煮取一升二味合煮取一升半稍稍服之治心下痞堅不能食胸中嘔噦

【禁】夜間勿食令人悶氣

【解】殺半夏莨菪毒又制厚朴毒

# 乾薑 無毒

乾薑 出神農本經 主胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風濕痺腸澼下痢生者尤良 以上朱字神農本經 寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸毒皮膚間結氣止唾血 以上黑字名醫所錄

【地】圖經曰乾薑乃秋取生薑於長流水洗過日曬為之漢州所作之法以水淹三日去皮又置流水中六日更刮去皮然後暴之令乾釀於甕中三日乃成也 陶隱居云出臨海章安惟兩三村解作之蜀漢薑舊美荊州有好薑而並不能作乾者今溫州及池州出一種白色者謂之白乾薑入藥最勝 【收】日乾 【色】蒼褐 【味】辛炮之則苦 【性】溫大熱 【氣】氣之厚者陽也 【臭】香 【主】生則逐寒邪而發表

炮則除胃冷而守中【製】洗淨以濕紙裹入灰火中炮之令熱透取出剉碎用【治】【療】唐本注云治風止血宣諸絡脈發汗【藥性論】云除腰腎中冷疼令氣破血去風通四肢關節開五臟六腑去風毒冷痹夜多小便止嗽溫中及血閉病人虛冷者宜加用【日華子】云治轉筋吐瀉腹臟冷反胃乾嘔撲損瘀血止鼻洪解冷熱毒開胃消宿食除痰下氣【湯液本草】云補下焦去裏寒及脾中寒熱邪氣【別錄】云蠍螫人嚼塗患處又鼻衄以乾薑削令頭尖微煨塞鼻中即止傷寒陰陽易病手足拘急欲死者以四兩為末湯調連服被覆出汗得手足伸即愈衛音制

【合】合桼朮療霍亂腹痛不止及消惡必犬犬咬人為末內瘡中立差脹滿冷痢○合高良薑等分為末用一錢水一中盞煎至七分服治瘧不瘥者○作末合蜜和丸塞鼻中治鼽鼻○合黑附子為引用名薑附湯治傷寒沉寒痼冷腎中無陽脈氣欲絕者効○合雄黃等分同研

用小絹袋盛男左女右繫臂上辟蛇毒蛇聞藥氣逆避之及治蛇毒螫人欲死者擣傅螫毒處○乾薑火燒令黑存性椀蓋候冷爲末合米飲調一錢服之治血痢神効○作末合酒調服一錢治寒嗽冷氣結脹又治頭旋眼眩○白乾薑以漿水煮令透濕焙乾擣爲末合陳稟米粥飲爲丸如梧子大一服三五十枚湯使任用療脾胃虛冷不下食羸弱成瘵者○爲末合粥飲調服一錢療水瀉無度及止卒心痛

【禁】久服令人眼暗多用則耗散元氣

## 蓼實 無毒附馬蓼水蓼赤蓼　植生

蓼實 出神農本經 主明目溫中耐風寒下水氣面目浮腫癰瘍○馬蓼去腸中蛭蟲輕身 以上朱字神農本經 蓼實葉歸

舌除大小腸邪氣利中益志以上黑字名醫所錄【名】紫蓼 赤蓼 紅蓼 青蓼 香蓼 天蓼 荼蓼 馬蓼 木蓼 木蓼 籠鼓 虞蓼 蘮葒草 蕎虞蓼【苗】圖經曰蓼類甚多有紫赤二種葉俱小狹而厚青香二種葉亦相似而俱薄馬水二種葉俱闊大上有黑點此六種花皆黃白子皆青黑木蓼亦名天蓼亦有小大二種蔓生葉似柘葉花黃白子皮青滑爾雅所謂蕎虞蓼是也【衍義】曰蓼實即神農本經第十一卷中水蓼之子也彼言蓼則用莖此言實即用子故此復論子之功故分爲二條耳【地】圖經曰生雷澤川澤今在處有之【時】【生】春生苗【採】秋取實【收】暴乾【用】實葉【色】青【味】辛【性】溫【氣】氣之厚者陽也【臭】腥辣【主】風冷痃癖【治】療【陶隱居云】青蓼釀酒除風冷【唐本注云】水蓼擣傅蛇傷根莖並用及擣汁服止蛇毒入腹心悶者又水煮漬

脚挼之消脚氣腫【藥性論】云蓼實歸鼻除腎氣兼能去癧瘍○葉祛邪氣【陳藏器】云蓼主痃癖每日取一服煮服之療霍亂轉筋多取煮湯極熱挼脚○葉擣傅療狐刺瘡及小兒頭瘡【孟詵】云子通五臟壅氣【別錄】云熱暍心悶濃煮蓼汁一大盞分為二服飲之或夏月暍死者濃煮三升灌之亦愈脚痛成瘡剉水蓼煮湯頻頻淋洗候瘡乾自安霍亂轉筋取蓼以手把去兩頭以水二升半煮取一升半頓服之【合治】蓼合白蜜雞子白塗小兒頭瘡蟲出不作瘢○先切蓼葉以水三升煮取二升合蓼子一把香豉一升內於汁中更煮取一升半分三服療霍亂轉筋○赤蓼燒灰淋汁浸挼暴脚軟人及蒸桑葉罯之立愈○赤蓼莖葉切三合以水一盞酒三合煎至四合去柤分溫二服治肝虛轉筋○蓼根細剉合酒浸服治血氣攻心痛不可忍者差【禁】多食令人吐水及損陽氣二月勿食水蓼食之傷腎【忌】與魚鱠同食令人陰冷痛

氣欲絕

葱實 無毒

植生

葱實 出神農本經 主明目補中不足○莖可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫 以上朱字神農本經 葱白平傷寒骨肉痛喉痹不通安胎歸目除肝邪氣安中利五臟益目睛殺百藥毒○葱根主傷寒頭痛○葱汁平溫主溺血 以上黑字名醫所錄

【名】山葱 凍葱 漢葱 茖葱 葱 冬葱 樓葱 胡葱

【苗】圖經曰葱有數種入藥用山葱胡葱食品用凍葱漢葱山葱生山中細莖大葉食之香美於常葱一名茖葱爾雅所謂茖

山葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉細短如金燈者是也舊云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳凍葱冬夏常有但分莖栽蒔而無子氣味最佳亦入藥用一名冬葱又有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍角葱言其苗有八角故爾淮楚間多種之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不可闕也

【地】圖經曰處處有之

【時】〔生〕春生苗三月開花〔採〕五月收實

【收】暴乾

【用】實莖根

【色】黑

【味】辛

【性】溫

【氣】氣厚味薄陽也

【臭】腥

【主】〔葱白〕行手太陰經足陽明經

【治】〔療〕圖經曰葉及莖去水病兩足𦢊者煮令爛漬之日三五次愈又打撲損傷取葱新折者便入煻火煨熱剝去皮擘開其間有涕便將罯損處仍多煨取續續易熱者佳〔日華子〕云葱止天行時疾頭痛熱狂通大小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目眩并止心迷悶金瘡水入皸𦢊煨

研醫傳（劉本云）胡葱能消腫痛（孟詵云）根主瘡中有水風腫疼痛者（食療云）葱止血衄利小便○葱鬚及白通氣主傷寒頭痛（別錄云）腸痔大便常血取白三五斤煮作湯盆中坐立差又急氣淋陰腎腫用泥葱半斤煨過爛貼臍上又胎動五六個月困篤難（食）胡救者葱白一大握水三升煎取一升去滓頓服葱合小蒜茱萸煮汁浸或擣傅諸惡蠚狐尿刺毒及山溪中沙蝨射工等毒○莖葉合鹽研罯蛇蟲傷處及中射工溪毒○葱花一升合吳茱萸一升以水一大升八合煎七合去滓分二服止脾心痛痛則腹脹如錐刀刺者○青葉合乾薑黃蘗煮作湯浸洗患瘡中有風水腫疼者○葱白合酢擣封小腹上治大小便不通○葱白二十莖合大棗二十枚以水三升煎取二升分服療霍亂後煩躁卧不安穩○葱合米煮粥空心食療赤白痢○葱鬚陰乾爲末二錢合蒲州膽礬一錢研勻以一字入竹管中吹喉中瘡腫病處

【禁】不可多食食則拔氣上衝人五臟悶絕虛人患氣者多食發氣【忌】不可與蜜同食食則促氣殺人

【解】殺一切魚肉毒

## 韭 無毒 叢生

韭歸心安五臟除胃中熱利病人可久食○子主夢泄精溺白○根主養髮名醫所錄【苗】圖經曰初生如麥秋深抽莖著花乃菜種之最久者故謂之韭圖人種蒔一歲而三四次割之其根不傷至冬壅培先春復生信乎一種而久者也此物最溫而益人宜常食之易稽覽圖云政道得則陰物變爲陽若葱變爲韭是也然則葱寒而韭溫可驗矣又有一種山韭形性亦相類但葉如燈心苗爲異爾雅所謂藿於六山韭也山中往往有之而人多

不識耳【衍義曰】春食則香夏食則臭其未出土者爲韭黃最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未達之氣故也孔子所謂不時不食正謂此輩

【地】圖經曰處處有之

【時】【生】春生苗【採】無時

【用】葉根實

【色】青綠

【味】辛微酸

【性】溫

【氣】氣厚味薄陽中之陰

【臭】臭

【主】益陽泄精尿血

【製】擣汁用

【治】【療】日華子云止尿血除心腹痼冷胸中痹冷痃癖氣幷腹痛及中風失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬幷惡瘡擣傅。子治鬼交【陳藏器】云溫中下氣令人能食止洩白膿腹冷痛並煮食之。葉及根療狂犬咬人欲發者亦殺諸蛇虺蝮惡蟲毒。根擣汁服除胸痹骨痛不可觸者。韭子生呑三十粒空心鹽湯下止夢泄精及溺白【孟詵】云胸痹心中急痛如錐刺不得俛仰自汗或痛徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗擣汁灌少許即吐胸中惡血【蕭炳】云小兒初生與韭根汁灌之即吐出惡

水【別錄云】百蟲入耳擣韭汁灌耳中差喉腫不下食以韭一把擣熬傅之冷則易之又卧忽不寤勿以火照之殺人但痛嚙拇指甲際而唾其面則活取韭汁吹鼻孔冬月取根汁灌口中亦得又卒上氣鳴息便欲絕擣韭汁飲一升愈止水穀痢作羹粥煠炒任食又漆瘡韭葉研傅又小兒患黃擣韭根汁滴鼻中如大豆許

【補】【日華子云】補虛和腑臟益陽止泄精暖腰膝食之令人肥白

【合】子合桑螵蛸龍骨療漏精○葉合煮鯽魚鮓斷卒下痢○根擣合醬汁灌馬鼻蟲顙○子合龍骨服甚補中○韭子二兩微炒爲散食前合酒下二錢七治虛勞腎損夢中泄精○韭根炒存性旋擣末合豬脂油傅五般瘡癬上三五度差

【禁】多食昏神暗目霜韭不可生食花食動風酒後及熱病後勿食食之發困

【忌】不可與蜜同食

【解】藥毒

薤 無毒 叢生

薤 出神農本經 主金瘡瘡敗輕身不饑耐老 以上朱字神農本經 歸於骨菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中風寒水腫以塗之 以上黑字名醫所錄

名 韰 與薤同 鴻薈 勤 姬巨切 山韰

苗 圖經曰薤似韭而葉闊多白無實人家種者有赤白二種皆春分蒔之至冬而葉枯爾雅云韰鴻薈又云勤山韰莖葉亦與家薤相類而根長葉差大僅若鹿葱體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不葷五臟故道家常餌之兼補虛最宜人凡用葱薤皆去青留白蓋白冷而青熱故也

地 魯山平澤 今處處有之

時 生 春生苗 採 無時

用 白

質 類韭而葉闊多白

色 青白

味 辛苦

性 溫散

〔氣〕氣厚味薄陽中之陰〔臭〕臭〔主〕療瘡生肌〔行〕手陽明經〔製〕去葉用〔治〕〔療〕圖經曰薤白止霍亂乾嘔不息○薤根除卒得胸痛差而復發者擣汁飲之立止〔日華子〕曰薤止久痢冷瀉〔食療〕云薤白止金瘡瘡生肌肉生擣封之更以火就炙令熱氣徹瘡中乾則易之作羹食之除女子赤白帶下并骨鯁在咽不下者食之即下〔衍義〕曰薤白治肺氣喘急取其滑泄也〔別錄〕云薤白治誤吞釵取曝令萎黃煮使熟勿切長食一大束釵即隨出及止赤白痢取一握切煮作粥食之又除目中風腫痛并頭卒痛者○薤汁治中惡或先病者或常居寢臥奄忽而絕者灌鼻中差及治虎犬咬人飲一升日三差若傷手足已中水毒及犯惡露風寒腫痛杵薤炙熱搨瘡上便愈〔補〕〔日華子〕云薤輕身耐寒調中補不足肥健人〔孟詵〕云學道人常食之可通神安魂魄益氣續筋骨〔合〕薤白切一升豬脂一斤細切合苦酒浸經宿微

火煎三上三下去滓傳炙瘡腫痛○薤白二握生擣如泥合粳米粉蜜調相和捏作餅炙取熟不過三兩服止疳痢○薤白合蜜同擣塗湯火瘡其効甚速

**禁** 薤不可與牛肉同食食之令人成癥瘕冬月勿食生薤多涕唾三月四月不可生食發熱病人不宜食

**解** 薤白同黃檗煮服之解毒及食蠻肉脯毒杵汁服二三升即解

## 菾菜 無毒 叢生

菾音甜 菜主時行壯熱解風熱毒 名醫所錄

**苗** 圖經曰苗似升麻葉似紫菊而大春秋播種於畦而生莖高一二尺若蒴藋而有細稜四月開白花六月結子其莢與諸菜不同此菜夏盛而冬枯也

**地** 處處有之

**時** **生**春生苗 **採**五月取

**收** 爍過日乾

**用** 莖葉及子

【色】青綠

【味】甘苦

【性】大寒

【氣】味厚於氣陰也

【臭】腥

【主】除冷熱痢止血生肌

【治】【療】【陶隱居云】菾菜除時行熱病初得便擣汁飲之差【唐本注云】夏月以此菜研作粥食之解熱及止熱毒痢并擣傅灸瘡止痛易差【日華子云】灸作熱水飲開胃通心膈【陳藏器云】菾菜止冷熱痢擣汁服之及止血生肌亦治人與禽獸有折傷處傅之立愈【孟詵云】子煮半生擣汁含止小兒熱【陳士良云】菾菜食之宜婦人

【合】子合醋浸之揩面令面潤澤有光

菜之木

荊芥 無毒 植生

荊芥主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡破結聚氣下瘀血除濕

痺神農本經

名鼠蓂薑芥假蘇

苗圖經曰荊芥即假蘇也葉似落藜而細初生香辛可噉人取作生菜食之江左人以其香氣似蘇故名假蘇又有胡荊芥俗呼爲新羅荊芥石荊芥體性相近入藥亦同

地生漢中川澤今處處有之

時生春生苗採夏秋取

收暴乾

用花實成穗者佳

質葉似落藜而細

色青

味辛苦

性溫散

氣氣味俱薄陽中之陰

臭香

主祛風發汗

製去根剉碎用

治療圖經曰除頭風虛勞瘡疥婦人血風唐本注云去邪出汗除冷風煮汁服之藥性論云治惡風賊風口面喎斜遍身頑痺心虛忘事辟邪毒氣治疔腫取一握切以水五升煮取二升冷分二服主通利血脈傳送五臟不足氣日華子云利五臟消食下氣醒酒作菜生熟食之陳士良云治血勞風氣壅滿背脊疼痛虛汗丈夫脚氣筋骨補煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭旋目眩手足筋急

【藥性論云】擣末合酢封疔腫及風毒腫○合茶煎益氣添精【合治】食之止頭風并出汗○合豉汁煎服治暴傷寒○穗擣篩為末每服二錢七合童子小便一酒盞調熱服治産後血暈築心眼倒風縮欲死者○為末合酒服二錢七治産後中風身強直眼反折四肢搐搦○青荊芥一斤青薄荷一斤以砂盆內一處研生絹絞汁於甆器內看厚薄煎成膏餘滓三分去一分瀌滓不用將二分滓日乾為末以膏和為丸如梧桐子大每服二十丸早至暮可三服忌食動風物【禁】多食熏五臟神久食動渴疾

菜之草

白蘘荷 有小毒 植生

白蘘荷主中蠱及瘧 名醫所錄

【名】嘉草 覆葅

【苗】【圖經曰】春初生葉似甘蕉葉根

似薑而肥其根莖堪爲菹其性好陰在木下生者尤美然有赤白二種白者入藥昔人呼爲覆葅赤者堪噉及作梅果多用之潘岳閑居賦云蘘荷依陰時藿向陽也周禮庶氏以嘉草除蠱毒宗懍姬禁以謂嘉草即蘘荷是也【地】圖經曰荆襄江湖間多種之北地亦有【時】【生】春生葉【採】八九月取【收】陰乾【用】莖葉及根【味】辛甘【性】微溫【氣】氣之厚者陽也【臭】朽【主】惡瘡喉痹【製】雷公云凡使以銅刀刮上麤皮一重了細切入砂盆中研如膏只收取自然汁煉作煎却於新盆器中攤令冷如乾膠煎刮取研用【治】療圖經曰蘘荷除喉痹乾末水服之陶隱居云白者除溪毒及沙蝨蟲唐本注云根治諸惡瘡○根心去稻麥芒入目中不出者以汁注目中即出【別錄】云根葉除傷寒時氣瘟病頭痛壯熱脉盛生擣絞汁服三四升差及治卒吐血痔血婦人患腰痛取向東根一把擣汁服之又治喉中似物

吞吐不出腹脹羸瘦亦取根汁服蠱立出○治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕臟腑敗壞待死以葉密安病人席下勿令知覺使病者自呼蠱主姓名差

【合治】蘘荷根二兩研絞取汁合酒一大盞和勻不計時溫服半錢治風冷失聲咽喉不利○根合酒漬半日含漱其汁治喉中及口舌生瘡爛○根細切煎取二升空心入酒調服治婦人月信滯澀

【禁】多食損藥勢又不利腳

【解】殺蠱毒

【贗】華牛草為偽

## 菜之木

### 紫蘇 無毒 附子

植生

紫蘇主下氣除寒中○子尤良 名醫所錄

【名】桂荏

【苗】圖經曰蘇乃紫

蘇也苗高二三尺莖方葉圓葉下紫色而氣甚香夏採莖葉秋採實俱堪入藥用之爾雅謂蘇爲桂荏蓋以其味辛而形類荏乃名之然蘇有數種有白蘇魚蘇山魚蘇皆是荏類白蘇亦是方莖圓葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵蔯大葉而香吳人以煮魚故名魚䔅䔅生山石間者又名山魚蘇也【陶隱居】云葉下紫色而氣甚香者入藥最佳其無紫色不香似荏者名野蘇不堪用

【地】圖經曰舊不著所出州土今處處有之【道地】吳中者佳

【時】【生】春生苗【採】夏取莖葉秋取實

【收】日乾

【用】莖葉子

【色】紫

【味】辛

【性】溫散

【氣】氣厚味薄陽也

【臭】香

【主】解肌發表開胃下食

【製】去根剉碎用

【治】【療】【圖經曰】莖葉通心經益脾胃煮飲尤勝單用莖去節能宣通風毒雜瘕【藥性論】云子除上氣欬逆冷氣及腰脚中濕風結氣研汁煮粥良【日華子】云除心腹脹滿止霍亂轉筋一切冷氣脚氣通大

小腸○子調中益五臟下氣止霍亂嘔吐反胃利大小便破癥結消五膈止嗽潤心肺消痰氣【孟詵云】除寒熱【衍義曰】子【補】【圖經曰】子常食之令人肥健肥定肺氣喘急　白身香【日華子云】子補虛勞

【食】子合橘皮服能下氣○子合高良薑橘皮等分蜜丸空心下十丸治一切宿冷氣及脚濕風○子一升微炒杵以生絹袋盛內三斗清酒中浸三宿少少飲之袪風順氣利腸○子一升熬杵爲末合酒服方寸匕日再服治夢遺失精○紫蘇不限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤小豆炒熟杵末調煎爲丸如梧子大合酒下三十丸至五十丸治失血常服瘥○紫蘇二兩杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮粳米合作粥和葱豉椒薑食之治脚氣及風寒濕痹四肢攣急脚腫不可踐地者

【禁】紫蘇湯多飲無益人脾胃寒者飲之多滑泄

【解】蟹毒

水蘇 無毒 植生

水蘇 出神農本經 主下氣殺穀除飲食辟口臭去毒辟惡氣久服通神明輕身耐老 以上朱字神農本經 主吐血衄血血崩 以上黑字名醫所錄

【名】雞蘇 勞祖 芥蒩音祖 芥苴七余切

【苗】【圖經】曰水蘇乃雞蘇也此種多生水岸傍苗似旋覆兩葉相當大香馥花生節間紫白色青濟間呼為水蘇江左名為薺薴吳會謂之雞蘇南人多以作菜江北甚多而人不取食又江左謂雞蘇水蘇是兩種陳藏器謂薺薴自是一物非水蘇水蘇葉有鴈齒及有香薷氣辛薺薴葉上有毛稍長氣臭為異【蜀本】云葉似白薇兩葉相當花生節間紫白色味辛而香者即水蘇也【衍義】曰水蘇氣味與紫蘇不同辛而不和然亦如蘇但面不紫及周圍槎牙

如雁齒而香少也【地】圖經曰生九真池澤及江北甚多今處處有之【時】【生】春生苗【採】六月七月【收】日乾【用】莖葉【色】青白【味】辛【性】微溫【氣】氣之厚者陽也【臭】香【主】頭風目眩

【製】去根剉碎用【治】療【圖經曰】水蘇作菜除諸氣疾及脚腫石薺薴去風血冷氣并瘡疥痔漏并煮汁服【日華子云】雞蘇治肺痿崩中帶下血痢產後中風及血不止并頭風目眩並服之瘥【孟詵云】水蘇熟擣生葉綿裹塞耳聾及燒作灰淋汁或煮汁洗頭令髮香白屑不生【別錄云】莖葉煎取汁飲療婦人漏下【合】生雞蘇五合合香豉二合同杵研搓如棗核大內鼻中治衄不止

菜之草

## 香薷 無毒

植生

香薷主霍亂腹痛吐下散水腫名醫所錄

名 香茸 香菜 香戎 石香菜

苗 圖經曰香薷似白蘇而葉更細一作香葇俗呼香戎又一種石上生者莖葉更細而辛香彌甚用之尤佳今人謂之石香薷也 衍義曰葉如茵蔯花茸紫在一邊成穗凡四五十房爲一穗如荆芥穗別是一種香氣暑月亦可作蔬菜食之治暑氣不可闕者也

地 舊不著所出州土今蜀郡陵榮資簡州及南中諸山岩石間皆有之 道地 江西新定新安者佳

時 生 二月生苗 採 八月十日月中採

收 乾

用 莖葉穗

質 類白蘇而葉細

色 黃綠

味 辛

性 微溫

氣 氣之厚者陽也

臭 香

主 消暑氣止霍亂

製 去根莖葉剉細用勿令犯火

治 療 陶隱居云作煎除水腫 日華子云下氣除煩熱療嘔逆冷氣 孟詵云乾末止鼻衄水服之 別錄云水病洪腫氣脹不消食取乾者五十斤濕者亦得

剉內釜中水浸之出香薷上數寸煮使氣盡去滓沉清之微火煎令可丸如梧子大一服五丸三日稍加之以小便利爲度○石香薷苗莖花實俱調中溫胃療霍亂吐瀉又口臭取一把以水一斗煮取三升稍稍含之療舌上忽出血如鑽孔者煮汁服一盞日三次愈【合】合蓼同切煮飲療霍亂轉筋轉加四肢煩令汗出而渴者○陳香薷濃煮汁少許合脂和胡粉傅小兒白禿瘡發不生汁出滲痛

## 薄荷 無毒 叢生

薄荷主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解勞乏 名醫所錄

【名】龍腦薄荷　新羅菝蔄　石薄荷　連
錢草　新羅薄荷　吳菝蔄　胡菝

蒲達切 狄箇切 蕳

【苗】圖經曰春生苗葉似荏而尖長至夏茂盛其根經冬不死與胡薄荷相類但味少甘爲別浙人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷天寶方云連連錢草者是石薄荷生江南山石上葉微小至冬而紫色不關有別功用惟一種龍腦薄荷於蘇州郡學前産之蓋彼迻勢似龍其地居龍腦之分得稟地脉靈異故其氣味功力倍於他所謂之龍腦薄荷非此則皆劣矣【地】圖經曰舊不著所出州土今江浙處處有之【道地】出南京岳州及蘇州郡學前者爲佳【時】【生】春生苗【採】夏秋取【收】暴乾【用】莖葉【質】類荏而葉尖長【色】青綠【味】辛苦【性】溫【氣】氣味俱薄陽中之陰【臭】香【行】手太陰肺經手厥陰心包絡【治】【療】圖經曰傷風頭腦風通關格及小兒風涎【藥性論】云去憤氣發毒汗破血止痢通利關節【日華子】云中風失音吐痰及頭風等【陳士良】云除陰陽毒傷寒頭痛及風氣壅

併攻胸膈作茶服之立效【行義】曰去小兒驚風壯熱及治骨蒸勞熱【食療】云去心臟風熱杵汁服【別錄】云蜂螫挼莖貼之【禁】新病差人勿食食之令人虛汗不止

## 菜之走

### 葫蘆 無毒　蔓生

**葫蘆主消水腫益氣** 今補

【苗】謹按葫蘆三月生苗蔓延籬垣及屋上其葉似瓠葉五六月開白花結實如瓜而大嫩時甘者作茹苦者不堪噉經霜則枯取以為器又有一種小者名瓢卽瓠瓜也亦有甘苦二種然苗葉相似但實形有異爾【地】處處有之【時】【生】春生【採】秋取

苗　實

【用】實【色】白【味】甘【性】平【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】朽

菜之草

## 甘露子 無毒　叢生

甘露子利五臟下氣淸神 今補

名 滴露 地蠶

苗 謹按甘露子地蠶 苗莖高尺餘而方枝葉兩兩相對如薄苛有毛七八月莖端作穗如水蘇開紫花其根即甘露子也世人作菜食之稀入藥用其形如蠶故又呼爲地蠶也

地 處處有之

時 生 春生苗 採 十月取根

用 根

質 形似蠶

色 白

味 甘

性 平

氣 氣之薄者陽中之陰

臭 朽

## 蘑菰　植生

蘑菰動氣發病不可多食 今補

苗 謹按蘑菰乃蕈之屬也苗高二三寸中空

而輕脆其色黃白五六月多生濕處今人諸湯中食之味甚鮮美但不可多食由其動氣而發病故也

【地】出河南今北地亦有之【時】生無時採無時【收】日乾【色】黃白【味】甘【性】寒【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【反】酒【製】初採得與米飯同炒如飯黑者有毒食之即死【解】中蘑菰毒以生菉豆和水研濃汁飲之遂解

## 香菜 無毒

植生

香菜與諸菜同食氣味香辟腥 今補

【苗】謹按香菜至春宿根分蘖而生苗高尺許莖方色紫葉似薄荷葉而小今人採葉入諸羹中由其味香以辟腥氣但不聞入藥用之【地】北地多產之【時】生春生苗採春夏取葉【用】葉【色】青綠【味】辛【性】平【氣】氣厚

於味陽中之陰【臭】香

菜之走

薇菜 無毒 蔓生

薇菜益氣潤肌清神强志

今補【苗】謹按薇乃菜之微者即今之野豌豆也其苗蔓生莖葉皆似小豆而味亦相似蜀人謂之巢菜昔官園種之以供宗廟祭祀也【地】生山野處處有之【時】【生】春生【採】嫩時【用】莖葉【色】青綠【味】甘【性】平【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】香

菜之草

天花 叢生

天花食之有毒與蘑菰稍相似 今補

【名】天花菜

【苗】謹按此種如蕈生於山谷其苗高五六寸大小不等上有碎瓣如木耳而黃色數十瓣攢生一本採之以形似松花大而氣足者佳亦謂之天花菜世人惟作菜品食之未聞入藥用也

【地】生五臺山谷

【時】生無時

【採】無時

【收】日乾

【用】大而氣足者佳

【質】類雞冠花而多瓣

【色】黃白

【味】甘

【性】平

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】香

胡蘿蔔 無毒 叢生

胡蘿蔔主下氣調利腸胃 今補

【苗】謹按胡蘿蔔乃世之常食菜品也然與萊

菔根類固非一種今圖人五月佈種生苗高尺許葉似胡荽葉而大其根色黃頭大尾銳至霜後採之味甘美值冬覆養至春末莖端作叢開淡白花結實如小茴香也【地】處處有之【時】【生】夏生苗【採】九月取根【用】根【色】黃【味】甘【性】平【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香

## 秦荻梨 無毒 附 五心菜 叢生

秦荻梨主心腹冷脹下氣消食 名醫所錄

【苗】【孟詵云】秦荻梨於生菜中最香美人所啖者甚破氣之物也一種五辛菜味辛溫歲朝食之助發五臟氣常食溫中去惡消食下氣荆楚歲時記亦作此說熱病後勿食食之損目【地】【圖經曰】生下濕地所在有之【味】辛【性】溫【氣】氣之厚者陽也【臭】香【合】秦荻梨爲末合酒服治卒心痛悒悒塞滿氣○子末合醋封腫氣日

三
易

菜之走

醍醐菜 蔓生

醍醐菜治傷中崩絶及月水不利並擣汁和酒空心服 名醫所錄

【苗】雷公曰形似牛皮其蔓掐之有乳汁出香甜入頂者是也

【臭】香

【製】雷公曰採得去根以苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生稀絹裹挼取汁出煖飲

【合】醍醐杵汁合酒煎沸空心服一盞治傷中崩絶○葉絞汁合酒煎服一盞治月水不利

一種陳藏器餘

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜食之又主五種黃病絞汁服之生平澤紫花蔓生如勞豆詩義疏云苕饒幽州人謂之翹饒爾雅云柱天搖車也○食療療五種黃病生擣汁服一升日二差甚益人利五臟明耳目去熱風令人輕健長食不厭煑熟喫佳若生喫令人吐水

本草品彙精要卷之三十九